














Speiseplan Januar 2026

Woche	Montag (Suppen-& Eintopftag) 	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Di. 06.01.2026- Do. 08.01.2026		Nudeln mit Tomatensoße a, a1, a2 	Currywurst, Wedges Krautsalat l, i, g 	Gemüse-Gnocchi- Pfanne Obst g 
Mo. 12.01.2026- Do. 15.01.2026	Möhren-Creme-Suppe dazu Brot Quark g, a1, a2 	Gefüllte Paprika mit Reis und Tomatensoße Obst l 	Nudeln mit Spinat-Frischkäse-Soße Gurkensalat a, g, a1, a2 	Puten-Gyros mit Reis, Zaziki und Krautsalat l, g 
Mo. 19.01.2026- Do. 22.01.2026	Grüne Bohnensuppe mit Brot Pudding g, a1, a2 	Spaghetti mit Bolognesesoße Salatbar g, a1, a2 	Fischstäbchen mit Reis und Paprikasoße d, g 	Senfeier mit Kartoffeln und Soße Paprika-Mais-Salat j, g 
Mo. 26.01.2026- Do. 29.01.2026	Kartoffelsuppe mit Brot Joghurt und Obst g, a1, a2 	Gemüse-Nudel-Auflauf Möhrensalat l, g 	Seelachs „Bordelaise“ mit Kartoffeln und Soße Gemüse d, g 	Frikassee mit Reis Eisberg-Mandarinen- Salat l, g 

Änderungen sind vorbehalten!

Die gekennzeichnete Speise enthält:

Zusatzstoffe: Farbstoff (1), konserviert (2), Nitrat (2a), Antioxidationsmittel (3), Geschmacksverstärker (4), geschwefelt (5), geschwärzt (6), gewachst (7), mit Phosphat (8), Süßungsmittel (9), konserviert mit Thiabendazol (10), chininhalig (11), koffeinhaltig (12), bestrahlt (13), genetisch verändert (14)

Allergene: Glutenthaltiges Getreide (a), Krebstiere (b), Eier (c), Fisch (d), Erdnuss (e), Soja (f), Milch (g), Schalenfrüchte (h), Sellerie (i), Senf (j), Sesamsamen (k), Schwefeldioxid&Sulfite (l), Lipine (m), Weichtiere (n)